

Ray Kent
Caregiver & Founder
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com



Siok Khoon
Caregiver & International Coordinator
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com

Our Place International
“Truly the University of Life”
www.ourplaceinternational.com

(繁体)

標籤 Labels

Ray Kent 瑞肯著

我要解釋為什麼《我們的園地》不標榜任何標籤的原因。

這是一個充滿標籤的世界。標籤似乎標志著一種級別及一種身份地位的象征。例如，在這所謂“新世紀”（New Age）的主張裡，我們自以為什麼都知道了，對事物有了整體的認識與掌握。但事實上，我們所懂得的只是整體的部分而已。我們欠缺對整體的了解是顯而易見的，因為我們若然真的了解，就不會拘泥於標籤。執著於標籤就已證明我們看不到事實的整體。

以我的例子，回首多年來，許多的主辦單位都給我貼上不同的標籤：“虹膜診斷大師”、“營養專家”、“斷食專家”等。而這麼多年來，我一再強調我只不過是個普通人，非常欣慰自己沒受過任何教育。我唯一的資格是當我的健康出現問題而醫學卻不能提供我任何援助時，我自己去尋找最自然的康復法則，就這麼簡單而已，不會因此而帶給我任何身份地位或權威。如今，我知道如何康復，因為我確實康復了。許多人也叫我“治療師”，但我告訴他們我不是“治療師”，只是一位以身作則的老師，而這份工作也只是兼職的。此外，還有許多人按著當前對“醫生”的定義而稱呼我“醫生”，而我也同樣告訴他們：“我不是！”

如果我們真想要恢復健康，那麼我找回那些做人原本就不該遺忘的東西的這個學習過程，充其量也只不過給大家樹立一個不容忽視的榜樣而已。如果我們不了解‘整體’，就會執著於許多標籤，因為它們是地位的象征。但一旦了解了，我們就會提醒自己：真正的我們，比我們所懂得的還來得多，而那些我們所記不得的，就是‘智慧’。只要找回智慧，我們

The Formula -

<i>Fasting</i>	<i>Ayunar</i>	斷食
<i>Sunshine</i>	<i>Jol</i>	陽光
<i>Care Eating</i>	<i>Tema Corrida</i>	潔淨飲食
<i>Love</i>	<i>Amar</i>	愛

Ray Kent
Caregiver & Founder
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com



Siok Khoon
Caregiver & International Coordinator
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com

Our Place International
“Truly the University of Life”
www.ourplaceinternational.com

就能擺脫這麻煩的標籤所帶來的種種不適與不平衡。

我們必須避免賦加予任何人任何權力，奪走屬於自己應該承擔的的責任。但問題是，我們吃得很糟糕，玷污了身體而變得很虛弱。而當身體嘗試排毒來保存生命時，那個我們依賴的專家卻忙著追逐並怪罪於微生物，用最錯誤的角度來看待我們的健康。而今，當我們鑽進這個所謂“另類療法”的世界裡，這不應該是掩藏在更多標籤背后的時候，用標籤來做最無謂的防禦。須知，康復並不是狹義的、在局限的部位裡改善身體的狀況。因此，盡管我們常使用“整體” (holistic) 一詞，恐怕我們卻還是不了解它真正的涵義，因為在健康的實踐上，我們還只是局限於身體的部分而已，“整體”一詞依舊埋沒在醫療理論裡。唯有我們明白這一切之后，我們才會了解“整體”的真正含義。到時，我們就會看出標籤的幼稚，因為標籤所標志的是我們的無知。

事事如意
瑞肯

2005年10月，溫哥華

The Formula –

Fasting

Sunshine

Care Eating

Love

Ayunar

Sol

Quena Corrida

Amar

断食

阳光

洁淨饮食

爱

Ray Kent
Caregiver & Founder
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com



Siok Khoon
Caregiver & International Coordinator
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com

Our Place International
“Truly the University of Life”
www.ourplaceinternational.com

(简体)

标签 Labels

Ray Kent 瑞肯著

我要解释为什么《我们的园地》不标榜任何标签的原因。

这是一个充满标签的世界。标签似乎标志着一种级别及一种身份地位的象征。例如在这所谓“新世纪” (New Age) 的主张里，我们自以为什么都知道了，对事物有了整体的认识与掌握。但事实上，我们所懂得的只是整体的部分而已。我们欠缺对整体的了解是显而易见的，因为我们若然真的了解，就不会拘泥于标签。执著于标签就已证明我们看不到事实的整体。

以我的例子，回首多年来，许多的主办单位都给我贴上不同的标签：“虹膜诊断大师”、“营养专家”、“断食专家”等。而这么多年来，我一再强调我只不过是个普通人，非常欣慰自己没受过任何教育。我唯一的资格是当我的健康出现问题而医学却不能提供我任何援助时，我自己去寻找最自然的康复法则，就这么简单而已，不会因此而带给我任何身份地位或权威。如今，我知道如何康复，因为我确实康复了。许多人也叫我“治疗师”，但我告诉他们我不是“治疗师”，只是一位以身作则的老师，而这份工作也只是兼职的。此外，还有许多人按着当前对“医生”的定义而称呼我“医生”，而我也同样告诉他们：“我不是！”

如果我们真想要恢复健康，那么我找回那些做人原本就不该遗忘的东西的这个学习过程，充其量也只不过给大家树立一个不容忽视的榜样而已。如果我们不了解‘整体’，就会执著于许多标签，因为它们是地位的象征。但一旦了解了，我们就会提醒自己：真正的我们，比我们所懂得的还来得多，而那些我们所记不得的，就是‘智慧’。只要找回智慧，我们

The Formula -

<i>Fasting</i>	<i>Ayunar</i>	断食
<i>Sunshine</i>	<i>Sol</i>	阳光
<i>Care Eating</i>	<i>Dieta Corrida</i>	洁净饮食
<i>Love</i>	<i>Amar</i>	爱

Ray Kent
Caregiver & Founder
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com



Siok Khoon
Caregiver & International Coordinator
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com

Our Place International
"Truly the University of Life"
www.ourplaceinternational.com

就能摆脱这麻烦的标签所带来的种种不适与不平衡。

我们必须避免赋加予任何人任何权力，夺走属于自己应该承担的责任。但问题是，我们吃得很糟糕，玷污了身体而变得很虚弱。而当身体尝试排毒来保存生命时，那个我们依赖的专家却忙着追逐并怪罪于微生物，用最错误的角度来看待我们的健康。而今，当我们钻进这个所谓“另类疗法”的世界里，这不应该是掩藏在更多标签背后的时候，用标签来做最无谓的防御。须知，康复并不是狭义的、在局限的部位里改善身体的状况。因此，尽管我们常使用“整体”（holistic）一词，恐怕我们却还是不了解它真正的涵义，因为在健康的实践上，我们还只是局限于身体的部分而已，“整体”一词依旧埋在医疗理论里。唯有我们明白这一切之后，我们才会了解“整体”的真正含义。到时，我们就会看出标签的幼稚，因为标签所标志的是我们的无知。

事事如意
瑞肯

2005年10月，温哥华

The Formula –

Fasting

Sunshine

Care Eating

Love

Ayunar

Soi

Tea Corrida

Amar

断食

阳光

洁净饮食

爱