

Ray Kent
Caregiver & Founder
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com



Siok Khoon
Caregiver & International Coordinator
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com

Our Place International
“Truly the University of Life”
www.ourplaceinternational.com

(繁体)
問：為什麼你不建議咖啡灌腸？

多年前，我就預言到來自加利福尼亞的各種荒謬之說會陸續登陸新加坡。這個問題是來自加拿大，看來，Max Gerson 的女兒也曾到過那裡。

灌腸被那些不了解身體真正功能的人所採納。推崇這個說法的人扮得很專業，但這個答案卻是很幼稚。這真是個很可悲的笑話，將咖啡從肛門裡灌進去就以為能促進健康。在新世紀 (New Age) 的主張裡，到處都充滿了許多具有吸引力的治療方式，我說“具有吸引力”是因為它們不會傷害身體也不會產生副作用，反觀醫學治療卻往往導致疼痛與副作用。

‘我們的園地’不推崇咖啡灌腸或其他灌腸法。這只不過又是另一種治療而已，我們目前的健康狀況就是所有治療已然失敗的寫照。我曾聽過有個人灌腸太多次，糞便竟從口中嘔了出來。**我們要記得肛門是個出口而不是入口。**大腸的設計是為了**堆肥廢料**。當我們做灌腸時，我們騷擾並妨礙了大腸的正常運作與功能。灌腸或可將大腸最后 2-3 尺的廢料排出，讓人覺得舒服，但還有另外 20 多尺呢！當我們終於學習怎樣提供給身體它所能接受的食物時，就沒有必要灌腸了。

至於 Max Gerson，在有關自然保健的課題上，他肯定不是個專家。他剛開始時是在墨

西哥的 Tijuana 起家的，當時他推薦吃小牛的肝臟及維他命丸。

癌症是違反自然生活法則，還有總結身體每次要排毒卻遭受醫學權威鎮壓的後果之老祖宗。癌症本身也是身體排毒的方式，而腫瘤是身體將各處的毒素累積一起后再用厚厚的保護膜將之包裹起來，避免毒素擴散到身體其它部位的努力。有時，當癌細胞被清理後，癌症就會“受到控制”，而到時，醫生都會歸功於他們的治療。**事實上，癌細胞受到控制是因為身體條件的許可，而不是醫生的治療有效。**因此，用清水，小麥草或星吧最好的咖啡來灌腸都是一個笑話。

我們渴求的是對自然保健的真相，身體在告訴我們，“**不要操任何捷徑了！**”身體與生俱來的智慧遠遠超過所有的醫學歪論加在一起，這其中也包括了新世紀的理論。他們被引導去相信我們需要的是一個比較溫和的治療，因此他們依舊沿著醫學界的治療理念，只是所採用的治療的殺傷力及副作用比較少，但他們終究還是深陷在需要治療的思維裡。灌腸治療乍聽之下沒什麼問題，當事人也感受到卸下宿便的良好感覺。因此，我們不難理解為什麼有人會採納這樣一個想法。但事實是這是一個縹緲又短暫的做法。

身體永不會要停止生存。它的意願是要活得更好。這是個定律。

-- 瑞肯 Ray Kent, 2007 年 9 月，加拿大
P.S. 要記得世上沒有任何治療，永遠也不會有。身體需要的是康復而不是治療。

The Formula -

*Fasting
Sunshine
Pure Eating
Love*

*Ayunar
Amanecer
Buena Corrida
Amor*

斷食
陽光
潔淨飲食
愛



Ray Kent
Caregiver & Founder
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com



Siok Khoon
Caregiver & International Coordinator
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com

Our Place International
“Truly the University of Life”
www.ourplaceinternational.com

(简体)
问：为什么你不建议咖啡灌肠？

多年前，我就预言来自加利福尼亚的各种荒谬之说会陆续登陆新加坡。这个问题是来自加拿大，看来，Max Gerson 的女儿也曾到过那里。

灌肠被那些不了解身体真正功能的人所采纳。推崇这个说法的人扮得很专业，但这个答案却是很幼稚。这真是个很可悲的笑话，将咖啡从肛门里灌进去就以为能促进健康。在新世纪 (New Age) 的主张里，到处都充满了许多具有吸引力的治疗方式，我说“具有吸引力”是因为它们不会伤害身体也不会产生副作用，反观医学治疗却往往导致疼痛与副作用。

‘我们的园地’不推崇咖啡灌肠或其他灌肠法。这只不过又是另一种治疗而已，我们目前的健康状况就是所有治疗已然失败的写照。我曾听过有个人灌肠太多次，粪便竟从口中呕了出来。**我们要记得肛门是个出口而不是入口。**大肠的设计是为了堆肥废料。当我们做灌肠时，我们骚扰并妨碍了大肠的正常运作与功能。灌肠或可将大肠最后 2-3 尺的废料排出，让人觉得舒服，但还有另外 20 多尺呢！当我们终于学习怎样提供给身体它所能接受的食物时，就没有必要灌肠了。

至于 Max Gerson，在有关自然保健的课题上，他肯定不是个专家。他刚开始时

是在墨西哥的 Tijuana 起家的，当时他推荐吃小牛的肝脏及维他命丸。

癌症是违反自然生活法则，还有总结身体每次要排毒却遭受医学权威镇压的后果之老祖宗。癌症本身也是身体排毒的方式，而肿瘤是身体将各处的毒素累积一起后再用厚厚的保护膜将之包裹起来，避免毒素扩散到身体其它部位的努力。有时，当癌细胞被清理后，癌症就会“受到控制”，而到时，医生都会归功于他们的治疗。**事实上，癌细胞受到控制是因为身体条件的许可，而不是医生的治疗有效。**因此，用清水，小麦草或星吧最好的咖啡来灌肠都是一个笑话。

我们渴求的是对自然保健的真相，身体在告诉我们，“**不要操任何捷径了！**”身体与生俱来的智慧远远超过所有的医学歪论加在一起，这其中也包括了新世纪的理论。他们被引导去相信我们需要的是一个比较温和的治疗，因此他们依旧沿着医学界的治疗理念，只是所采用的治疗的杀伤力及副作用比较少，但他们终究还是深陷在需要治疗的思维里。灌肠治疗乍听之下没什么问题，当事人也感受到卸下宿便的良好感觉。因此，我们不难理解为什么有人会采纳这样一个想法。但事实是这是一个缥缈又短暂的做法。

身体永不会要停止生存。它的意愿是要活得更好。这是个定律。

— 瑞肯 Ray Kent, 2007 年 9 月, 加拿大
P.S. 要记得世上没有任何治疗，永远也不会有。身体需要的是康复而不是治疗。

The Formula -

*Fasting
Sunshine
Pure Eating
Love*

*Ayunar
Amanecer
Buena Corrida
Amor*

斷食
陽光
潔淨飲食
愛

