

Ray Kent
Caregiver & Founder
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com



Siok Khoon
Caregiver & International Coordinator
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com

Our Place International
“Truly the University of Life”
www.ourplaceinternational.com

(繁体)

雞 Chicken

瑞肯 Ray Kent 著

在所有農場飼養的動物之中，雞是最弱、最多病的。它們的飼料都是一些缺乏營養以及帶有藥性的雜物 --- 抗生素。它們所存在的理由，就只是為了滿足我們人類想吃雞蛋和雞肉的不正當欲望以及在它們死后，將它們的羽毛制成用品。這些被定罪的動物從來就沒有機會呼吸新鮮的空氣，晒晒太陽或運動。為了避免和其他雞只毆鬥，它們的嘴尖甚至被切除掉。

在大約二十年前，我和約拿（Jonah）在佛羅裡達，羅德道堡壘（Fort Lauderdale）的一間素食餐廳用餐。我的兒子在餐廳裡認出了雞王 --- 桑德斯上校（Colonel Saunders）本人。他就坐在我們附近。他招手叫約拿過去，給了他一張享用免費雞餐的餐券。約拿對他說明我們並不吃雞肉。他把約拿拉靠身邊，對他說：“我也不吃。”

又有病，又被虐待，又營養不良的動物是不可能滋養地球上那最高級的生物的。我聚集了這些資料來幫助自己舍棄這個陋習，也希望這能協助你，在你掙扎著康復的旅程當中，改變你的一生。

祝事事如意！

瑞肯

2006年2月，新加坡

~ 淑穎譯

The Formula -

*Fasting
Sunshine
Pure Eating
Love*

*Ayunar
Amanecer
Buena Corrida
Amor*

斷食
陽光
潔淨飲食
愛



Ray Kent
Caregiver & Founder
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com



Siok Khoon
Caregiver & International Coordinator
Our Place International
caregiver@ourplaceinternational.com

Our Place International
“Truly the University of Life”
www.ourplaceinternational.com

(简体)

鸡 Chicken 瑞肯 Ray Kent 著

在所有农场饲养的动物之中，鸡是最弱、最多病的。它们的饲料都是一些缺乏营养以及带有药性的杂物——抗生素。它们所存在的理由，就只是为了满足我们人类想吃鸡蛋和鸡肉的不正当欲望以及在它们死后，将它们的羽毛制成用品。这些被定罪的动物从来就没有机会呼吸新鲜的空气，晒晒太阳或运动。为了避免和其他鸡只殴斗，它们的嘴尖甚至被切除掉。

在大约二十年前，我和约拿（Jonah）在佛罗里达，罗德道堡垒（Fort Lauderdale）的一间素食餐厅用餐。我的儿子在餐厅里认出了鸡王——桑德斯上校（Colonel Saunders）本人。他就坐在我们附近。他招手叫约拿过去，给了他一张享用免费鸡餐的餐券。约拿对他说明我们并不吃鸡肉。他把约拿拉靠身边，对他说：“我也不吃。”

又有病，又被虐待，又营养不良的动物是不可能滋养地球上那最高级的生物的。我聚集了这些资料来帮助自己舍弃这个陋习，也希望这能协助你，在你挣扎著康复的旅程当中，改变你的一生。

祝事事如意！

瑞肯

2006年2月，新加坡

~ 淑颖译

The Formula -

Fasting
Sunshine
Pure Eating
Love

Ayunar
Amanecer
Buena Corrida
Amor

斷食
陽光
潔淨飲食
愛

